



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT

**Ghid tehnic**

## **Cluj Winter Race**

**Cupa Romaniei de Ciclocros, etapa a – V-a**

*6 Decembrie 2025*

**Ultima actualizare – 1 decembrie 2025**

### **1. Organizatorul cursei:**

- Asociația Club Sportiv Singletrack Racing, în parteneriat cu Federația Română de Ciclism, Agenția Națională de Sport și Primăria Cluj Napoca.
- ACS Singletrack Racing este o asociație sportivă dedicată ciclismului, organizând evenimente sportive, sprijinind performanța, sportul de masă și contribuind la viitorul ciclismului în România.

### **2. Data și locul competiției:**

- Sâmbătă, 6 Decembrie 2025, în Muzeul Etnografic “Romulus Vuia” Str. Taietura Turcului, fn, Competiția are patru componente: cursa de ciclocross, mountainbike, gravel și MTB copii.
- Locație: <https://maps.app.goo.gl/ij8t7KAbCGrF1njd7>

### **3. Reguli:**

- Competiția se desfășoară conform regulamentelor UCI și FRC pentru MTB – XCO, respectiv ciclocros. Toți concurenții sunt obligați să poarte cască și număr de concurs pe bicicletă, pe toată durata competiției și a antrenamentelor oficiale.
- Pentru Cupa României de Ciclocross, în mod specific, evidențiem elementele standard ale bicicletei de ciclocros: ghidon de tip drop-bars și anvelope de maxim 33 mm lățime, măsurate conform procedurii UCI.



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT

#### 4. Participanți, licențiere și echipament necesar:

- Competiția de MTB are două secțiuni pentru participanți: Open Masculin și Open Feminin
  - Pentru cursa de MTB (XCO) participanții pot concura doar pe bicicletă de tip MTB, acționată exclusiv prin puterea umană. Vârsta minimă de participare este de 13 ani.
- Competiția de ciclocros are următoarele categorii pe baza cărora se vor efectua clasamentele la masculin și la feminin :
  - Youth categoria Under 15 (A), Under 13 (B) și Under 11 (C)
  - U17/ U19 / Under 23 / Elite / Master (1,2,3) / Amatori.
  - cadeți, juniori, adulți - participanții pot concura doar pe bicicletă de tip CX, acționată exclusiv prin puterea umană.
  - categoriile de copii Youth Under 15 și Under 13, concurenții trebuie să participe obligatoriu pe bicicletă de ciclocros, iar la Under 11 participanții pot concura la alegere, fie pe bicicletă de tip MTB, fie pe bicicletă de tip CX, acționate exclusiv prin puterea umană;
  - încadrarea în grupa de vârstă va fi definită conform articolului 5.1.001 din regulamentul UCI: *„Categoría de vârstă la care vor aplica sportivii de-a lungul întregului sezon competițional de ciclocros este categoria de care vor aparține începând cu 1 Ianuarie a următorului an calendaristic.”*
  - Sportivii care concurează în Cupa României de Ciclocross trebuie să fie, obligatoriu, sportivi legitimați la Federația Română de Ciclism. La concursul de ciclocros se pot înscrie și sportivi nelegitimați, dar ei nu vor concura în Cupa României, având categorii de premiere distinctă dacă ocupă una din primele trei poziții în concurs.
- Pentru cursa de Gravel / Ciclocross amator nelicențiați participanții pot concura doar pe bicicletă de tip Gravel sau Ciclocross, acționată exclusiv prin puterea umană. Acestea trebuie să aibă ghidon dropbar. Nu există limita superioară la lățimea anvelopelor. Număr minim de participant: 3. În cazul în care nu va fi întrunit numărul minim, categoria va fi comasată cu MTB Open.



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT

- La cursa de MTB si Gravel este permisă participarea tuturor sportivilor legitimați și nelegitimați FRC
- Este obligația participanților să se prezinte la start cu echipament adecvat sezonului și condițiilor meteo. Este obligatoriu ca participanții să aibă cască de protecție, dopuri de ghidon (atât la MTB cât și la CX) și să poarte numărul de concurs și cipul de cronometrare conform instrucțiunilor organizatorului.
- **Participanții care nu au împlinit 18 ani trebuie să prezinte acceptul scris și semnat al părinților sau al tutorelui legal, împreună cu formularul de înscriere și declarația de responsabilitate.** Excepție fac sportivii legitimați la Federația Română de Ciclism, care trebuie să prezinte o licență validă pentru anul în curs.

## 5. Formatul Competiției:

### • Cluj Winter Race – Cupa Romaniei de Ciclocros:

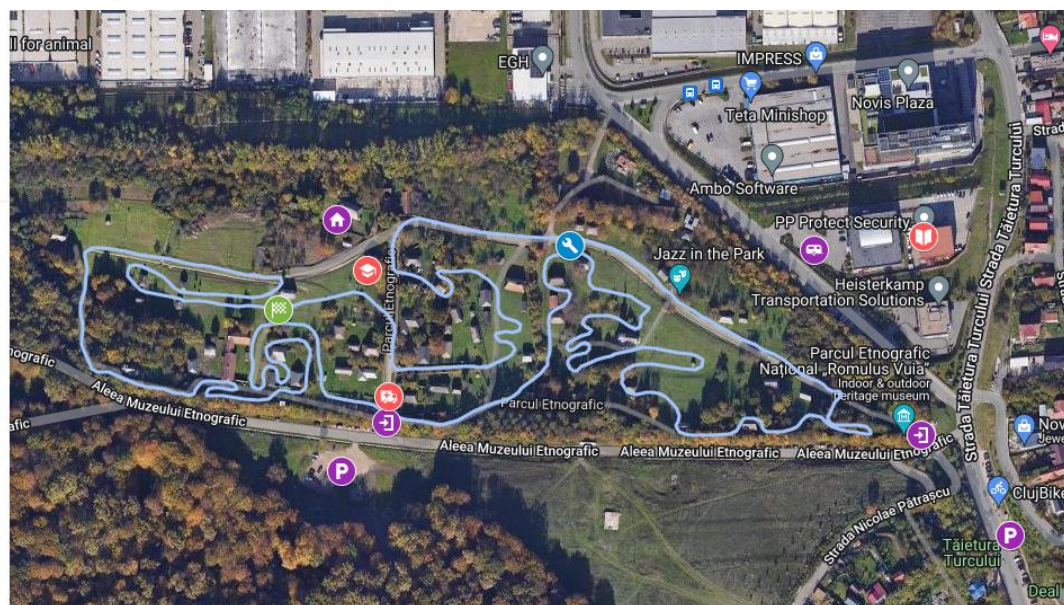
- traseul de circa 2,85 km cu aprox. 35 m diferență de nivel se va parcurge în mai multe tururi, în funcție de vârstă și categorie, conform regulilor [Federației Române de Ciclism](#) și ale [UCI Cyclo-cross](#). Concurenților li se pune la dispoziție o zonă tehnică, pentru schimbarea și/sau curățarea bicicletei.
- Harta detaliată a traseului, cu marcarea direcției de parcurgere, a zonei de Start – Finish, a zonei tehnice și a zonelor cu obstacole este reprezentată în graficele de mai jos. Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica traseul, în funcție de condiții meteo, accesibilitate, număr de participanți sau situații neprevăzute, anunțând modificările pe pagina de facebook a evenimentului și pe grupul de watsup dedicat Cupei naționale: <https://chat.whatsapp.com/K7412n5oIsd29zcYc2Nwk1>

### • Concursul de MTB si Gravel / CX Nelicentiați:

- concursul are loc în formula: 45 de minute + o tură, pe același traseu ca cel de ciclocros. Primul concurent care trece linia de finis după 45 de minute de la start mai parcurge traseul o dată, iar apoi cursa se termină, și toți concurenții sunt opriți. Dacă în această ultimă tură, primul concurent este depășit de alți sportivi cu număr egal

de ture, cursa se termină când primul dintre aceștia trece linia de finis. Clasamentul se realizează în funcție de numărul de ture parcurse și timpul obținut.

- ✓ **Traseele de concurs**
  - Traseu CX & MTB
  - Start / Finish
  - Double Feed/Tech Zone
- ✓ **Facilitati**
  - Race Office
  - Intrare concurenti
  - Intrare spectatori
  - Parcare concurenti / echipe
  - Parcare concurenti / spectatori
  - Parcare rulote
  - Standuri echipe
  - Zona de Premiere
  - Ambulanta



## 6. Programul evenimentului

### • Vineri:

16:30 – 18:30 – ridicare pachete inscriere

15:30 – 17:00 – antrenamente libere

17:30 – sedință tehnică online – linkul va fi pus la dispoziție în apropierea evenimentului



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT

- **Sambata:**

09:00 – 9:30 antrenamente libere

09:00 – 11:00 – ridicare pachete înscriere

09:40 – Start: U19 M+F, Master 1–4 M+F, Amatori M+F

Premiere etapă + premiere finală

11:00 – Start: U11 M/F + U13 M/F

Premiere etapă + premiere finală

11:50 – Start: U15 M/F + U17 M/F – ordine la start aleatorie

Premiere etapă + premiere finală

12:50 – Start: U23 M+F, Elite F, Elite M

Premiere etapă + premiere finală

14:10 – Start: copii Under 7 (2019-2020), Under 9 (2017–2018) (15 min)

Under 11 (2015– 2016) (20 min)

Premierea copiilor

14:40 – Start: MTB + Gravel + Ciclocros Amatori nelegitimați (45min)

Premiere MTB / Gravel

- Programul competiției poate fi modificat de organizator, în funcție de condițiile meteo, număr de sportivi înscriși sau diverse situații speciale, modificările fiind anunțate pe pagina de facebook a evenimentului, sau la fața locului, dacă acestea au loc în ziua competiției.
- În urma ședinței tehnice nu se mai acceptă nicio modificare legată de eveniment, exceptând modificări pentru siguranța celor implicați.

## 7. Înscrieri:

- **Înscrieri online:** in perioada 10 Noiembrie - 3 Decembrie (inclusiv), pe site-ul competiției: <http://www.clujwinterrace.ro/>

- **NU SE FAC înscrieri la fata locului pentru sportivii care participă in cadrul Cupei Romaniei de Ciclocross!** Neachitarea taxei de participare pana la data de 4 decembrie 2025 duce la nevalidarea înscrierii.

- **Ciclocross (Open si Cupa Romaniei) si MTB**

10 Noiembrie – 30 noiembrie - 150 de lei / sportiv / categorie



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT

1 Decembrie – 3 Decembrie – 180 de lei / sportiv / categorie

• **Ciclocross Copii Open si Cupa Romaniei, categoriile Youth**

10 Noiembrie – 30 noiembrie - 130 de lei / sportiv / categorie

1 Decembrie – 3 Decembrie – 150 de lei / sportiv / categorie

• **Copii Under 7, Under 9, Under 11 : 50 lei / sportiv (categoriile nu fac parte din Cupa Romaniei de Ciclocros)**

• **Validarea înscrierii se consideră efectuată la data efectuării cotizației de înscriere.**

• **Participanții care nu au împlinit 18 ani** trebuie să prezinte acceptul scris și semnat al părinților sau al tutorelui legal, împreună cu formularul de înscriere și declarația de responsabilitate. Excepție fac sportivii legitimați la Federația Română de Ciclism, care trebuie să prezinte o licență validă pentru anul în curs.

## 8. Race Office, urgențe medicale și detalii logistice

- Secretariatul in ziua cursei la Race Office – conform programului.
- Organizatorul asigură și prezența unei ambulanțe cu echipaj pentru asistență medicală pe durata concursurilor. Cel mai apropiat spital este Spitalul Clinic Județean de Urgență Cluj, la 4 de Km de locul competiției.
- Parcarea concurenților va fi facuta pe Aleea Muzeului Etnografic: <https://maps.app.goo.gl/1iC7orU77SJwFzN86>
- Va rugam sa respectati indicațiile voluntarilor nostri pentru o mai buna organizare.

## 9. Contestații:

- orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției sau împotriva deciziilor oficialilor. Contestația scrisă împreună cu o taxa de cauțiune în sumă de 300 lei se vor depune la Race Office în maxim 15 minute de la afișarea rezultatelor provizorii. Taxa va fi înapoiată petentului dacă contestația va fi acceptată ca îndreptățită.





AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT

## 10. Aspecte neprevăzute:

- orice aspecte neprevăzute în prezentul ghid și care ar putea interveni în competiție se vor evalua conform normelor relevante ale FRC și ale UCI, descrise în regulamentul de Cupă.

### Contact:

Cluj Winter Race – [hai@clujwinterrace.ro](mailto:hai@clujwinterrace.ro)

Director de cursa – Vlad Sabau / 0726270853

Federația Română de Ciclism

[office@federatiadeciclism.ro](mailto:office@federatiadeciclism.ro)